

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Наименование дисциплины (модуля)

Методика тренировки в избранном виде спорта

Наименование ОПОП ВО

49.03.01 Физическая культура. Спорт и фитнес

Цели и задачи дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины Методика тренировки в избранном виде спорта является формирование у студентов, общепрофессиональных компетенций, связанных с дидактической и воспитательной деятельностью в образовательных организациях и организациях, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта

Задачи освоения дисциплины:

- сформировать у студентов представления о явлениях и процессах, связанных с управлением в сфере физической культуры и спорта;
- сформировать у студентов организационно-методические умения разрабатывать и реализовывать различные мероприятия связанные с спортивно-оздоровительной работой на базе образовательных организаций и организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта;
- развить способности к анализу и оценки программ физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятия, разработанных образовательной или физкультурно-спортивной организацией.

Результаты освоения дисциплины (модуля)

Планируемыми результатами обучения по дисциплине являются знания, умения, навыки, соотнесенные с компетенциями, которые формирует дисциплина, и обеспечивающие достижение планируемых результатов по образовательной программе в целом. Перечень компетенций, формируемых в результате изучения дисциплины, приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине		
			Код результата	Формулировка результата	
49.03.01 «Физическая культура» (Б-ФЗ)	ОПК-13 : Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК-13.1к : Воспроизводит перечень ключевых законодательных и методических аспектов организации и производства соревнований по избранному виду спорта на основе теории и методики базовых видов спорта	РД5	Знание	Знает основные положения теории и методики базовых видов спорта. Законодательные и организационно-методические аспекты процесса спортивной подготовки и проведения соревнований по избранному виду спорта

		ОПК-13.2к : Организовывает соревновательную деятельность занимающихся по базовым видам спорта, избран-ному виду спорта и адаптивному спорту, осуществляет судейство эстафет и подвижных игр в рамках рекреационно-оздоровительной деятельности	РД6	Умение	Умеет проводить спортивные соревнования и спортивно-массовые досуговые мероприятия
		ОПК-13.3к : Применяет действия и алгоритмы судейства в процессе соревновательной деятельности по избранному виду спорта и адаптивному спорту обеспечивает медицинское сопровождение и безопасное поведение соревнующихся	РД6	Умение	Умеет проводить спортивные соревнования и спортивно-массовые досуговые мероприятия
	ОПК-14 : Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК-14.2к : Осуществляет подборку и оптимизацию методических компонентов обеспечения учебно-тренировочного процесса в подготовительный, предсоревновательный и соревновательный период спортивной подготовки	РД8	Умение	Умеет обеспечивать учебно-тренировочный и образовательный процесс организационно-методическими компонентами (методическими картами, индивидуальными программами тренировочных и соревновательных нагрузок, включая мониторинг подготовленности)
	ОПК-2 : Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК-2.1к : Находит адекватные методы определения уровня физического развития, физического состояния и predispositions занимающихся к определенному виду двигательной деятельности для проведения спортивного отбора и спортивной ориентации	РД1	Знание	Знает способы интерпретации показателей физического развития, физического состояния для определения predispositions занимающихся к определенному виду двигательной деятельности для проведения спортивного отбора
		ОПК-2.2к : Осуществляет планирование сроков, и определяет содержание мероприятий по спортивному отбору и спортивной ориентации	РД2	Умение	Умеет подобрать ключевые методики диагностики физического и психологического развития индивида, оперирует методиками проведения спортивной ориентации

	ОПК-4 : Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК-4.1к : Обосновывает соотношения нагрузочных и восстановительных компонентов; перечисляет организационно-методические действия при организации соревнований	РД3	Знание	Знает принципы планирования и содержание тренировочных и соревновательных этапов. Знает требования к организации и проведению тренировочной и соревновательной деятельности
		ОПК-4.2к : Выделяет и актуализирует направленность тренировочной и соревновательной деятельности на основе анализа значимых компонентов предстоящих соревнований	РД4	Умение	Умеет моделировать соревновательные ситуации и подбирать адекватные средства и методы интегральной подготовки (физической, технической, тактической, психологической)

Основные тематические разделы дисциплины (модуля)

1 семестр

ИВС 1) Общая характеристика избранного вида спорта (ИВС). Правила соревнований по ИВС

2) Государственные структуры и общественные организации по ИВС

3) Техника с основами биомеханики в ИВС

4) Методика обучения двигательным действиям в ИВС

5) Основы спортивной тренировки в ИВС

6) Физическая подготовка в ИВС

7) Техническая подготовка в ИВС.

8) Тактическая и психологическая подготовка в ИВС

2 семестр

1) Проблемы работоспособности и нагрузки в ИВС и проблемы восстановления.

2) Основы построения процесса спортивной подготовки в ИВС

3) Система спортивных соревнований и соревновательная деятельность

4) Основы построения микроциклов Основы построения макроциклов. Соревновательные и восстановительные мезоциклы.

5) Научно-теоретические основы построения многолетней спортивной подготовки.

6) Задачи и общая характеристика этапов многолетней спортивной подготовки

7) Возрастные особенности этапов многолетней спортивной подготовки в ИВС

8) Научно-теоретические основы спортивного отбора и прогнозирования в ИВС.

Трудоемкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу с обучающимися (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу по всем формам обучения, приведен в таблице 2.

Таблица 2 – Трудоёмкость дисциплины

Название ОПОП ВО	Форма обуче- ния	Часть УП	Семестр (ОФО) или курс (ЗФО, ОЗФО)	Трудо- емкость	Объем контактной работы (час)						СРС	Форма аттес- тации
				(З.Е.)	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная			
						лек.	прак.	лаб.	ПА	КСР		
49.03.01 Физическая культура	ОФО	Б1.Б	1	8	1	0	0	0	1	0	287	Э

Составители(ль)

Мазитова Н.В., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Nataliya.Mazitova@vvsu.ru